Cykl warsztatów pt. "Ćwiczymy Twoje kompetencje - spotkania z doradcą zawodowym"

Autor: Jarosław Mączka Data publikacji: 08.04.2020

Informujemy, że w 2020 roku w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lublinie, jak i w filiach w Bełżycach i Bychawie odbędzie się cykl warsztatów pt. **„Ćwiczymy Twoje kompetencje – spotkania z doradcą zawodowym"**.

Z powyższych spotkań może skorzystać każda chętna osoba (maksymalna liczba uczestników na każdym z warsztatów – 16 osób). Zapisy możliwe są drogą telefoniczną pod numerem **502-967-947** (osoba do kontaktu: Karolina Bartosiewicz), a także osobiście w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lublinie (ul, Mełgiewska 11c, pokój 103) oraz w filiach w Bychawie (ul. Mickiewicza 11) i Bełżycach (ul. Lubelska 8) lub u swojego doradcy klienta.

W ramach warsztatów można skorzystać z **konsultacji u doradcy zawodowego – psychologa**.
Tematyka zajęć*:

1. **Dokumenty aplikacyjne i autoprezentacja.**
2. **Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.**
3. **Metody poszukiwania pracy i kwalifikacje potrzebne na rynku pracy.**
4. **Komunikacja i efektywne słuchanie.**
5. **Rozwijanie postawy asertywnej.**
6. **Metody radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami.**
7. **Samoocena i wzmacnianie mocnych stron.**
8. **Motywacja i przełamywanie barier na rynku pracy.**
9. **Planowanie kariery zawodowej i rozwijanie postawy proaktywnej.**
10. **Trening kreatywności.**

W okresie epidemii COVID-19 możliwe jest telefoniczne zapisanie się na warsztaty, jednak ich termin zostanie ustalony po ustąpieniu stanu epidemii.

*Tematyka warsztatów może ulegać zmianie.

Serdecznie zapraszamy do udziału w warsztatach.