

Trenuj z wojskiem sam i w grupie

Autor: Jakub Ćwikła Data publikacji: 05.10.2023



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

Szanowni Państwo,

informuję, że w bieżącym roku, śladem czterech poprzednich lat, Ministerstwo Obrony Narodowej uruchomiło otwarty, całkowicie bezpłatny projekt „**Trenuj z wojskiem sam i w grupie**”. Jest to program szkoleń dedykowany dla każdego chętnego spełniającego określone warunki wiekowe i narodowościowe. Szkolenia odbywają się w soboty, trwają 8 godzin, mają bardzo przystępną formułę i są prowadzone przez wojskowych instruktorów – bardzo doświadczonych żołnierzy, często weteranów misji zagranicznych.

Uczestnicy projektu poznają podstawowe umiejętności wojskowe i obronne, między innymi, podstawy posługiwania się bronią, walkę wręcz, przetrwanie w trudnych warunkach, reagowanie na sygnały alarmowe czy udzielanie pierwszej pomocy medycznej.

Jest to niezaprzeczalnie bardzo atrakcyjna propozycja szkoleniowo-rekreacyjna, którą proszę abyście Państwo rozpropagowali wśród podległego personelu.

Na szkolenie można się zapisywać w kilku, podanych w załączniku, punktach kontaktowych jednostek wojskowych zlokalizowanych na terenie całego kraju – wystarczy podać tylko: imię i nazwisko, wiek i kontakt w dowolny sposób (e-mail, telefon, komunikator, osobiście). W szkoleniu mogą wziąć udział obywatele polscy w wieku 15-65 lat. Podczas szkoleń organizatorzy zapewniają wyżywienie i ubezpieczenie.

Do tej pory w „Trenuj z wojskiem sam i w grupie” wzięło udział prawie 20 tys. Polaków. Warto podkreślić, że ponad 98% uczestników wyraziło zadowolenie z uczestnictwa w szkoleniu i wskazało, że spełniło ono ich oczekiwania.

Projekt, dzięki swojemu unikalnemu charakterowi, jest również świetną – sobotnią przygodą i rozrywką. Można poznać wojsko i żołnierzy, ale również – oprócz profesjonalnego szkolenia – integrować się przy ognisku i grochówce. To jednocześnie doskonała okazja do poznania oraz podniesienia poziomu nawyków obronnych.

Z wyrazami szacunku

Krzysztof Sułek

Dyrektor

Biura Bezpieczeństwa i Logistyki

Harmonogram szkoleń i punkty kontaktowe projektu „Trenuj z wojskiem sam i w grupie”.

Termin	Lokalizacja	Punkt kontaktowy
14 października	Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie	mjr Dominik Sołek 261 517 183 trenujzwojskiem@law.mil.pl