

Cykl warsztatów pt. "Ćwiczmy Twoje kompetencje - spotkania z doradcą zawodowym"

Autor: Jarosław Mączka Data publikacji: 08.04.2020

Informujemy, że w 2020 roku w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lublinie, jak i w filiach w Bełżycach i Bychawie odbędzie się cykl warsztatów pt. **„Ćwiczmy Twoje kompetencje – spotkania z doradcą zawodowym”**.

Z powyższych spotkań może skorzystać każda chętna osoba (maksymalna liczba uczestników na każdym z warsztatów – 16 osób). Zapisy możliwe są drogą telefoniczną pod numerem **502-967-947** (osoba do kontaktu: Karolina Bartosiewicz), a także osobiście w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lublinie (ul. Mełgiewska 11c, pokój 103) oraz w filiach w Bychawie (ul. Mickiewicza 11) i Bełżycach (ul. Lubelska 8) lub u swojego doradcy klienta.

W ramach warsztatów można skorzystać z **konsultacji u doradcy zawodowego – psychologa**.

Tematyka zajęć*:

1. Dokumenty aplikacyjne i autoprezentacja.
2. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej.
3. Metody poszukiwania pracy i kwalifikacje potrzebne na rynku pracy.
4. Komunikacja i efektywne słuchanie.
5. Rozwijanie postawy asertywnej.
6. Metody radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami.
7. Samoocena i wzmacnianie mocnych stron.
8. Motywacja i przełamywanie barier na rynku pracy.
9. Planowanie kariery zawodowej i rozwijanie postawy proaktywnej.
10. Trening kreatywności.

W okresie epidemii COVID-19 możliwe jest telefoniczne zapisanie się na warsztaty, jednak ich termin zostanie ustalony po ustąpieniu stanu epidemii.

*Tematyka warsztatów może ulegać zmianie.

Serdecznie zapraszamy do udziału w warsztatach.